

令和6年12月5日
県立阿賀黎明高等学校

生活習慣病予防高校生向け啓発事業を実施します

2学年「フードデザイン」において、阿賀町生活改善推進委員協議会の委員による指導のもと、生活習慣病予防高校生向け啓発事業を実施します。

記

1 目的

若者世代で問題となっている食生活の課題について見直し、健康的な食べ方や食事バランスの必要性を理解する。

2 日時

令和6年12月17日（火）10:45～12:35

3 場所

県立阿賀黎明高等学校 調理室
東蒲原郡阿賀町津川361番地1

4 参加生徒

2学年 教養学類 8名

5 内容

- (1) 阿賀町生活改善推進委員の方からの講義
- (2) 調理実習

料理内容は以下の3品です。

- 減塩を目的とした「ぽん酢で鮭の南蛮漬け」
- 減塩と野菜の摂取を目的とした「厚揚げのしょうが味噌汁」
- 野菜をおいしく摂取することを目的とした「アボガドサラダ」

本件についてのお問い合わせ先
教頭 南部、教諭 山口
電話 0254-92-2650